

# INDARKERIA MATXISTARIK GABEKO JAIK

Jaiak guztionak direlako



EMAKUMEEN ETA GIZONEN BERDINTASUNERAKO ARLOA  
ÁREA PARA LA IGUALDAD DE MUJERES Y HOMBRES  
MANCOMUNIDAD UROLA GARAIA UDAL-ELKARTEA



LEGAZPIKO  
UDALA

**ERASO BATEN AURREAN 24 ORDUKO ZERBITZUAK:**

- Larrialdiak: 112
- Arreta espezializatua: 900 840 111 (Satevi)
- Ertzaintza: 943 53 47 60





---

## ZER EGIN ERASO MATXISTA BATEN AURREAN LEKUKOA BAZARA

---

- **Emakume bat arriskuan dagoela uste baduzu**, galdetu ea laguntzarik behar duen
- **Ez utzi bakarrik emakumea**, hark hala eskatzen badizu edo zure laguntza behar duela uste baduzu.
- Galdetu ea arreta medikurik nahi duen, edo gertaera salatu nahi duen.  
**Errespetatu beti bere erabakia**
- **Ez epaitu**. Ez jarri biktimaren hitza zalantzan
- **Ez behartu edo presionatu erasoak jaso duen emakumea**. (“Salatu egin behar duzu” “Zer gertatu da?” “Nor izan da?”)
- **Ez ezazu erabakirik hartu haren baimenik gabe**
- **Ez ezazu gertatutakoaren inguruko datu edo informaziorik zabaldu**, eraso jasan duen emakumeari nola eragin diezaiokeen pentsatu aurretik
- **Enpatia eta laguntza eskaini**, “Nola zaude?”, “Zertan lagun zaitzaket?”, “Ez duzu ezer txarrik egin”.
- **Lasai egon zaitetz berarekin**
- Egoerak aukera ematen badizu, **argi eta garbi esaiozu erasotzaileari** haren jokaeraren aurka zaudela
- Lokal batean gertatzen baldin bada, **musika itzali eta argiak piztu** ditzakezu.

### 24 orduko arreta:

- Larrialdiak: 112
- Arreta espezializatua: 900 840 111 (Satevi)
- Ertzaintza: 943 53 47 60



---

## ¿QUÉ HACER ANTE UNA AGRESIÓN MACHISTA SI ERES TESTIGO?

---

- **Si crees que una mujer puede estar en peligro**, pregúntale si necesita ayuda
- **No la dejes sola** si así te lo pide o si crees que necesita tu ayuda
- Pregúntale si quiere atención sanitaria o si quiere denunciar la agresión.  
**Respetar siempre su decisión**
- **No la juzgues**. No pongas en duda su relato
- **No obligues ni presiones a la mujer que ha sufrido la agresión**. (“Debes denunciar”, “¿Qué ha pasado?”, “¿Quién ha sido?”)
- **No tomes decisiones sin su consentimiento**
- **No divulgues datos y/o información sobre lo sucedido** sin pensar previamente cómo le puede afectar a ella
- **Ten empatía y ofrécele ayuda**, “¿Cómo estás?”, “¿En qué te puedo ayudar?”, “No has hecho nada malo”
- **Estate tranquila/o con ella**
- Si la situación te lo permite, **dile claramente al agresor** que estás en contra de su conducta
- Si sucede en un local, puedes **apagar la música y encender las luces**

### Atención 24 horas:

- Emergencias: 112
- Atención especializada: 900 840 111 (Satevi)
- Ertzaintza: 943 53 47 60